



Apstiprināts: _____ Dz. Žindiga
Ogres novada sporta centra direktore

Ogres novada Skolēnu sporta spēles

Rudens krosa stafetes

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevumi

Popularizēt aktīvu laika pavadīšanu brīvā dabā, veicinot veselīga un aktīva dzīvesveida ieradumu veidošanos skolēnu vidū.

Sacensību organizatori

Ogres novada pašvaldības sadarbībā ar Lielvārdes Sporta centru un Ogres novada sporta centru. Galvenais tiesnesis Ainars Puķītis (Lielvārdes sporta centrs).

Sacensību vieta un laiks

Sacensības notiks Lielvārdē, parkā pie kultūras centra **2026. gada 30. septembrī**.

Sākums: 10:30 . Sacensības sāksies ar vidusskolas (A) vecuma grupas startu.

Sacensību dalībnieki un norise

Sacensībās piedalās Ogres novada vispārējo izglītības iestāžu skolēni noteiktās vecuma grupās. Dalībniekam vai skolas pārstāvim ir pienākums informēt finiša tiesnešus, ja dalībnieks ir izstājies un nav veicis visu distanci. Individuālās sacensības notiek 5 vecuma grupās zēnu un meiteņu konkurencē.

Vecuma grupas	klase	grupas	komanda	distance
A-2009. pēc 1.09.- 2011. gadā dzim.	10. - 12.	zēni	3 dalībnieki	1000m
A- 2009. pēc 1.09.- 2011. gadā dzim.	10. - 12.	meitenes	3 dalībnieki	1000m
B-2011. pēc 1.09. – 2013.gadā dzim.	8. - 9.	zēni	3 dalībnieki	1000m
B- 2011. pēc 1.09. – 2013.gadā dzim.	8. - 9.	meitenes	3 dalībnieki	1000m
C-2013. pēc 1.09.-2015.gadā dzim.	6. - 7.	zēni	3 dalībnieki	1000m
C- 2013. pēc 1.09.-2015.gadā dzim..	6. - 7.	meitenes	3 dalībnieki	1000m
D- 2015. pēc 1.09.- 2017.gadā dzim.	4. - 5.	zēni	3 dalībnieki	1000m
D-2015. pēc 1.09.- 2017.gadā dzim.	4. - 5.	meitenes	3 dalībnieki	500m





Kausa izcīņas stafete

Katras izglītības iestādes komandā ir 6 dalībnieki – 1 zēns un 1 meitene no B grupas, 1 zēns un 1 meitene no C grupas, 1 zēns un 1 meitene no D grupas.

Sacensības sāk D grupas meitene, pēc tam D grupas zēns, tad C grupas meitene – zēns un noslēdz B grupas meitene – zēns.

Dalībniekam uz krūtīm jābūt piestiprinātam dalībnieka numuram. Tam ir jābūt skaidri saskatāmam, šķērsojot finiša līniju.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz **līdz 25. septembrim**, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu. Sacensību dienā līdz 10:30 var veikt izmaiņas pieteikto komandu sastāvā. Papildinājumi netiks pieņemti.

Vārdiskos pieteikumus sacensību dienā iesniegt **galvenajam tiesnesim A. Puķītim**, uz izglītības iestādes veidlapas norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, klasi, personas koda pirmo daļu (dzimšanas gadu un datumu). Tāpat pieteikumā nepieciešams skolēna paraksts par drošības noteikumu ievērošanu, izglītības iestādes mediķa vai atbildīgās personas paraksts par skolēna veselības stāvokļa atbilstību sacensībām un izglītības iestādes vadītāja paraksts, kas apliecina, ka skolēna personas dati ir precīzi.

Par dalībnieku veselību atbild izglītības iestāde, kas piesaka skolēnu sacensībām.

Medicīniskā palīdzība

Nenozīmīgu traumu gadījumos medicīnisko palīdzību skolēnam sniedz komandas pārstāvis, kuram jābūt klāt pilnībā nokomplektētai pirmās medicīniskās palīdzības aptieciņai. Nopietnu traumu gadījumos medicīnisko palīdzību nodrošina sacensību rīkotāji.

Uzvarētāja noteikšana

Individuālajās sacensībās katrā vecuma grupā, atsevišķi zēnu un meiteņu konkurencē 1.-3. vietas ieguvēji saņem medaļas.

Kausa izcīņas stafetē uzvarētājkomanda saņem kausu un diplomu.

Citi noteikumi

Izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku ierašanos un uzturēšanos sacensību vietā, nodrošina katra mācību iestāde.

Organizatoriskie un ar apbalvošanu saistītos izdevumus (medaļas, kausi) sedz Lielvārdes Sporta centrs sadarbībā ar Ogres novada pašvaldību.

Galvenais tiesnesis Ainars Puķītis

